

**FACULTAD DE TEOLOGÍA PONTIFICIA Y CIVIL DE LIMA
PROGRAMA DE EDUCACION
MAESTRÍA EN EDUCACIÓN**

**TESIS DE INVESTIGACION EDUCATIVA PARA OPTAR
EL GRADO DE MAGISTER EN EDUCACIÓN CON MENCIÓN EN
PSICOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN**

**RELACIÓN ENTRE LA AUTOESTIMA Y DEPRESION EN EL
ALUMNO DE 4TO. Y 5TO. DE SECUNDARIA DE CENTROS
EDUCATIVOS ESTATALES DE LA PROVINCIA DE CHICLAYO**

MARILYN CAMPOS BALAREZO

ZULLY HAYDEÉ MORENO INOÑÁN

JAIME RIVAS LÓPEZ

CHICLAYO, OCTUBRE 2002

INDICE

AGRADECIMIENTO

INTRODUCCIÓN

	Pag.
CAPÍTULO I.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
1.1 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	1
1.2 OBJETIVOS E HIPOTESIS	2
1.2.1 OBJETIVO GENERAL	3
1.2.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS	3
1.2.3 HIPOTESIS	4
1.2.4 IMPORTANCIA Y JUSTIFICACION DE LA INVESTIGACIÓN	4
1.3 LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN	5
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL	7
2.1 ANTECEDENTES DE ESTUDIO	7
2.2 PERSPECTIVAS TEÓRICAS SOBRE LA ADOLESCENCIA	11
2.2.1 EL ADOLESCENTE EN EL PERÚ.....	17
2.2.2 DESARROLLO FISICO.....	22
2.2.3 DESARROLLO COGNITIVO	24
2.2.4 DESARROLLO EMOCIONAL.....	26
2.2.5 DESARROLLO SOCIAL	29
2.2.6 DESARROLLO PSICOSEXUAL	31
2.3 PERSPECTIVAS TEÓRICAS SOBRE LA AUTOESTIMA	27

2.3.1 CONCEPTO E IMPORTANCIA DE LA AUTOESTIMA	38
2.3.2 NATURALEZA DE LA AUTOESTIMA	38
2.3.3 NIVELES DE LA AUTOESTIMA	39
2.3.4 DINÁMICA DE LA AUTOESTIMA	40
2.4 PERSPECTIVAS TEORICAS SOBRE LA DEPRESIÓN	41
2.4.1 DEFINICIÓN	47
2.4.2 DIAGNOSTICO DE LA DEPRESION.....	48
2.4.3 BASES BIOLÓGICAS DE LOS TRASTORNOS DEPRESIVOS..	49
2.4.4 DEPRESIÓN EN ADOLESCENTES.....	50
2.4.5 CAUSAS	51
2.4.6 SINTOMAS DE LOS TRASTORNOS DEPRESIVOS.....	52
2.4.7 NIVELES DE DEPRESION.....	58
2.4.8 TIPO DE DEPRESION.....	58
2.4.9 EXPLORACION PSICOLÓGICA DE LA DEPRESIÓN	60
2.4.10PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO.....	61
2.5 DEFINICION DE TÉRMINOS	63
2.6 OPERACIONALIZACION DE VARIABLES.....	65
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA	66
3.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN	66
3.2 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	66
3.3 POBLACIÓN Y MUESTRA	67
3.4 INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS.....	71
3.5 PROCEDIMIENTO DE ESTUDIO.....	83
3.6 TRATAMIENTO ESTADÍSTICO.....	84
CAPÍTULO IV. RESULTADOS	85
CAPÍTULO V DISCUSIÓN	92

CAPÍTULO VI CONCLUSIONES 95

CAPÍTULO VII RECOMENDACIONES 97

CAPÍTULO VII REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 99

ANEXOS

CONTENIDO

CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN

2. OBJETIVOS

3. METODOLOGÍA

4. RESULTADOS

5. CONCLUSIONES

6. RECOMENDACIONES

7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

8. ANEXOS

CAPÍTULO VIII

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ABRANCHES, Neila. Aumente su Autoestima y transforme su vida. Bogotá: Colombia: Paulinas.
- ARNAO Y SANTIMPERI. Eficacia en Programa "Aprendiendo a Valorarme! En el Mejoramiento de los niveles de autoestima en mujeres Víctimas de Violencia Familiar. Chiclayo - Perú. 2000.
- ASTUDILLO, Carla y Otros. Autoestima adolescente y Estilos de Crianza Parentales. Universidad del Desarrollo. Concepción. 2000.
- BECK, A., STEER, R. Y GARBIN, M. Psychometric properties of the Beck Depression Inventory: Twnty five year of evaluation. *Clinical Psychology Review*, 8, 77-100. 1988.
- BRANDEN, Nathaniel. Los Seis Pilares de la Autoestima. Barcelona: España. Paidós. 1998.
- CALDERÓN, N. Guillermo. Depresión, sufrimiento y liberación. México, ED. EDAMEX. pp. 10-23, 36-41, 48-61, 74-89. 1998
- CEDRO. Maltrato en Niños Violentos y Adolescentes. Lima, Perú. 1995

- **CESPEDES ROSSEL, Nelida.** Para ser mejores. La Autoestima en la escuela. Tarea asociación de publicaciones educativas. Lima .Perú. 1999.
- **CRAIG, G.** Desarrollo Psicológico. Prentice Hall. 1997.
- **DSM III - IV.** Manual de diagnóstico y estadística de las enfermedades psiquiátricas. 1995.
- **ENGLER, Barbara.** Introducción a las teorías de la Personalidad. IV Edición. McGraw-Hill.
- **ENNIV.** Situación de Niños y Adolescentes. Lima, Perú. 1994.
- **GIN.** Situación de la Niñez y la Adolescencia en el Perú. Lima, Perú. 1995
- **HAMILTON, M.** A rating scale for depression. *Journal of Neurology, Neurosurgery an Psychiatry*, 23, 56 – 62. 1960.
- **HAMILTON, M.** Development of a rating scale for primary depressive illness. *Bristish Journal of Social and Clinical Psychology*, 6, 278 – 296. 1967.
- **HARRE y LAMB.** Diccionario de LA Psicología Evolutiva y de la Educación. Barcelona: Paidós. 1980.
- **HAEUSSLER. I. y MILICIC, N.** Confiar en Uno Mismo: Programa de Autoestima. Libro del Profesor. Ediciones Dolemn, Santiago. 1995.
- **HUERLOCK, E.** Psicología de la Adolescencia. Madrid:Paidós. 1980.
- **IDEL VEXLER T. y OTROS.** La Educación Secundaria de Adolescentes en el Perú: Realidad y Propuesta del Desarrollo Pedagógico. Foro Educativo. Lima 1996.
- **LA FEVRE, Inanna y GALVAN, Alma.** Violencia Doméstica: El Maltrato – Agresión Intencionada. Internet. España 1995.
- **MANRIQUE, Ricardo Carmen.** Página de Información Psicológica. Internet <http://www.angelfire.com/pe/actualidadpsi/depresion.html>. Copyright © 1999
- **MERANI, A.** Diccionario de Psicología. Barcelona: Grijalbo. 1982.
- **MONTENEGRO y GUAJARDO .** Psiquiatría del Niño y del Adolescente. Santiago. salvador. 1994.
- **MUSSEN, P.** Desarrollo de la Personalidad del Niño México. Trillas. 1985.
- **MUZZO y BURROWS.** El Adolescente Chileno. Santiago: Univerrsitario. 1987.
- **PAPALIA Y OLDS.** Desarrollo Humano. México. McGraw-Hill. 1998.

- PEREZ, Grimaldo Julio. Introducción a la Psicoterapia. Editorial CGSY S. A. Lima. Perú. 1997.
- PIKE, A, McGUIRE y Otros. "Ambiente Familiar y Síntomas Depresivos y Conducta antisocial Adolescente: Un Análisis Multivariado". EE.UU. 1996.
- POLAINO, LORETE. A. La depresión. Barcelona España. Ed. Martinez Roca. pp. 32-69, 238-249. 1980.
- ULLOA, LF y MONTT, SME. Autoestima y salud Mental en Adolescentes. Santiago de Chile. 1996.
- REAL ACADEMIA ESPAÑOLA DE LA LENGUA. Diccionario de la Lengua Española. Madrid. 1992.
- REMPLÉIN, H. Tratado de Psicología Evolutiva. Barcelona: Labos. 1971..
- REYNOLD BEAN, Harris C. Como desarrollar la autoestima en los niños. Debate. Lima. Perú. 1999.
- UGARRIZA, N. Normalización del Inventario de Depresión de Beck (IDB) en Estudiantes Universitarios de Lima Metropolitana. En impresión. 1998.
- UGARRIZA Y ESCURRA . en Adaptación Psicométrica de la Escala de Depresión para adolescentes de Reynolds (EDAR) estudiantes de secundaria de Lima Metropolitana. por publicar)2000.
- UNICEF – INEI. Estado de la Niñez, la Adolescencia y la Mujer en el Perú. Lima. Perú. 1995.